

### Qu'est-ce que le zéro déchet ?

C'est un mode de vie visant à réduire au maximum sa production de déchets, jusqu'à ne plus en produire du tout, ou du moins très peu.

La devise du zéro déchet est : « Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas ».

### Pourquoi réduire ses déchets ?

Au quotidien, nous utilisons une énorme quantité de produits jetables. Souvent utilisés une seule fois, ces produits constituent une immense quantité de déchets. Ceux-ci ont un impact important sur l'Homme et la planète. C'est non seulement la production de ces objets qui entraîne une perte importante de matières premières et d'énergie, mais également le traitement de tous les déchets qu'ils engendrent. Sans compter qu'une bonne partie de ces produits jetables ne termine pas à la décharge ou dans des centres de recyclage, mais dans la nature, et en particulier dans l'océan.

### Comment peut-on agir, individuellement ?

En achetant moins de produits jetables, en privilégiant les denrées sans emballage, ...

**CHAQUE GESTE COMPTE !!!**

Moins de production de déchets pour une planète en meilleure santé!



Cette fiche s'inscrit dans les activités « Presque zéro déchet » proposées par la Bibliothèque provinciale de La Louvière – Section Adultes et Adolescents.

